

Eveil et ascension

Pour une spiritualité pleinement incarnée

Atelier week-end présentiel ouvert à tous

1-2 mai 2026, Forum 104, Paris

Françoise Bonnal

Il s'agit d'un atelier de découverte à la fois didactique et expérientiel de notre réalité spirituelle. **Une spiritualité pleinement incarnée et totalement interspirituelle.**

J'y partage **ma propre découverte très concrète et très émerveillée en cette vie** que la spiritualité n'est pas à chercher à l'extérieur dans un lointain ailleurs, mais qu'elle s'expérimente ici-même, dans l'ordinaire de la vie, dans notre corps, à l'intérieur de chacun de nous, à tout moment. Cf Françoise Bonnal. *Illumination Ordinaire. Vie Eveil, ascension. Parcours d'une conscience en quête d'elle-même.* The BookEdition.com, 2026. Parution mi-septembre.

Témoignages vécus, concepts explicatifs, exercices individuels et collectifs, méditations seront au rendez-vous pour faire toucher du doigt que ces grands mots d'éveil et d'ascension ne sont pas juste des vues de l'esprit ou réservés à quelques rares élus, mais une réalité bien concrète à portée de main pour chacun.

Tarif : 280 €

Lieu : Forum 104, 104 rue de Vaugirard, Paris 75006

Contact : francoise.bonnal@orange.fr, [site francoisebonnal.com](http://site.francoisebonnal.com)