

Se libérer des loyautés familiales limitantes

Pour être pleinement authentiquement soi

Atelier week-end présentiel ouvert à tous

21-22 novembre 2026, Forum 104, Paris

Françoise Bonnal

Il s'agit d'un atelier **développement personnel et spirituel** sur fond d'une **vision énergétique du monde**.

Nous sommes plus que résultat de nos conditions d'arrivée sur terre. Chacun.e de nous est un **être unique, expression totalement singulière de la vie**, voire plus pour qui se sent aussi être spirituel.

Nous allons donc revisiter notre mode de fabrication parental, familial, généalogique et collectif **pour enlever un peu, beaucoup, passionnément ce qui nous empêche d'être** pleinement authentiquement qui nous sommes.

Il y aura une petite part didactique pour fixer le cadre, mais **essentiellement de l'expérientiel** au travers d'exercices individuels et collectifs. Visite des conditions de naissance, scan des modèles parentaux, constellations familiales, dialogues de clarification seront au rendez-vous pour lever les voiles, nous accueillir, nous différencier et nous déployer dans notre **formidable singularité et souveraineté**. Lumière et amour seront là en toile de fond.

Tarif : 280 €

Lieu : Forum 104, 104 rue de Vaugirard, Paris 75006

Contact : francoise.bonnal@orange.fr, site francoisebonnal.com