

Parcours Déployer notre corps d'énergie-conscience.

Atelier mensuel gratuit. Présentiel à Paris et zoom avec replay.

Vision énergétique et spiritualité pleinement incarnée

Nous sommes plus grand.e.s que notre corps physique. Nous sommes aussi **notre corps énergétique** ou aura, avec ses 7 chakras et ses 7 niveaux. Celui-ci **est notre maison de vie en cette incarnation** et nous ouvre à plus grand que nous. Le visiter, **le déployer, c'est nous agrandir à l'être d'énergie-conscience que nous sommes**, nous familiariser avec nos niveaux de conscience supérieurs et nous relier à l'unité de toute chose qui est océan vibratoire. C'est pratiquer **la spiritualité incarnée** et c'est dans cet esprit que je propose ce Parcours d'ateliers mensuels gratuits au Forum 104 et par zoom. **Ensemble, nous allons découvrir notre grandeur et notre multi-dimensionnalité.**

Le parcours se fait une fois par mois.

Chaque atelier mensuel comprend une **transmission didactique qui évolue de mois en mois**. Les thèmes abordés sont : 1. *Océan vibratoire et énergie-conscience*. 2. *Niveaux d'aura et niveaux de conscience*. 3. *Extrasensorialité*. 4. *Les filtres de l'incarnation ou la carapace séparatrice*. 5. *Les blessures et défenses de cette vie*. 6. *S'ouvrir et s'agrandir : petit moi, moi, moi supérieur*. 7. *Accueillir et libérer la conscience bloquée*. 8. *Le cycle de la vie et ses grands mouvements*. 9. *Eveil et ascension*.

Puis une **longue pratique très expérientielle** de découverte et remise en forme de notre corps énergétique : ouverture du cœur, clarification des chakras, expansion de chaque niveau de l'aura, alignement-centrage-ancrage de l'être. Chaque atelier est l'occasion d'un approfondissement de l'expérience de soi et sa maison de vie, avec ses niveaux ou étages physique, émotionnel, mental, imaginaire et spirituel.

Le parcours se déroule **tout au long de l'année**, mais il est tout à fait **possible de venir ponctuellement**.

Calendrier 2026-2027

Forum 104, 104 rue de Vaugirard, Paris 6 19H-21H30 Au chapeau pour le Forum104*	Zoom 20h-22H30 Code de connexion : par email**
Jeudi 15 octobre 2026	Mercredi 14 octobre 2026
Jeudi 5 novembre 2026	Mercredi 4 novembre 2026
Jeudi 10 décembre 2026	Mercredi 9 décembre 2026
Jeudi 14 janvier 2027	Mercredi 13 janvier 2027
Jeudi 25 février 2027	Mercredi 24 février 2027
Jeudi 11 mars 2027	Mercredi 10 mars 2027
Jeudi 8 avril 2027	Mercredi 7 avril 2027
Jeudi 13 mai 2027	Mercredi 12 mai 2027
Lundi 10 juin 2027	Mercredi 9 juin 2027

*Le Forum 104 préfère que les participants s'inscrivent sur son site www.forum104.org. Mais il est tout à fait possible de venir sans s'être inscrit.

**Un email de rappel est envoyé chaque début de mois à toutes les personnes dont j'ai l'adresse email. Sinon me demander par email. francoise.bonnal@orange.fr. Le replay des séances zoom est sur francoisebonnal.com